



Ideas y Valores

Construcción de la Estabilidad Emocional de Alto Nivel

6, 7 y 8 de Mayo
por Fernando Dalgarrondo

Toda terapia se puede resumir en un único y fundamental movimiento: cambiar malas ideas por buenas ideas. (Dr. Milton Erickson)

Dicho de ese modo, sugiere que los procesos de cambio son muy sencillos, pero cualquier estudiante de sí mismo sabe que no es exactamente así. Nuestros valores con su jerarquía de criterios sostienen nuestras ideas, que a su vez sostienen nuestros valores y determinan nuestras reacciones emocionales, actitudes, decisiones y acciones.

En este curso vamos a explorar nuestras ideas y valores para identificar cuáles son incompatibles y desactualizadas, y así poder cambiarlas por las más adecuadas, construyendo lo que llamamos "una estabilidad emocional de Alto Nivel". Esto lo haremos utilizando técnicas de la PNL y sus combinaciones más recientes.

El curso se celebrará en régimen residencial en Andorra, en el hotel Patagonia, del precioso valle de Arinsal. Llegada el jueves por la tarde, para comenzar el seminario el viernes a las 10h, acabando el domingo después de la comida.

Precio: 300€. (gastos de estancia aparte, 40€ por persona y día, pensión completa)

Alginet, 5-bajo.46010-Valencia. Tel/Fax:963600964
sadhana@ono.com // www.sadhanavalencia.es