

PARTE E: EXTREMIDADES

SE REQUIERE: HABER COMPLETADO LA PARTE D

EL CURSO

Este es un curso de 2 días (14 horas). Se ha diseñado para introducir a los participantes en la aplicación la teoría y técnicas McKenzie en el diagnóstico mecánico de problemas en las Extremidades y los abordajes terapéuticos para resolver estos problemas. El curso consistirá en presentación teórica, valoración y tratamiento de pacientes, análisis de casos prácticos y resolución de problemas.

OBJETIVOS DEL CURSO

Siguiendo y participando de forma atenta, este curso proveerá a los participantes un conocimiento introductorio y habilidades y herramientas básicas para empezar a:

1. Aplicar de forma adecuada el método McKenzie de diagnóstico y terapia mecánica a pacientes con problemas mecánicos.
2. Distinguir entre los Síndromes McKenzie (Postural, Disfunción y Derangement) aplicado a las extremidades y proporcionar el régimen de tratamiento adecuado para cada uno de los síndromes y sus subclasificaciones.
3. Identificar cuándo se requiere la aplicación de fuerzas externas o estabilización externa para la resolución de los síntomas utilizando los conceptos de “progresión de fuerzas” de McKenzie.
4. Ayudar al paciente a diseñar y aplicar los procesos terapéuticos para él, para mantener los objetivos del tratamiento.
5. Distinguir los problemas no mecánicos y aconsejar.

PARTE E – EXTREMIDADES

ÍNDICE DE CONTENIDOS

SECCIÓN UNO: Libro de trabajo para el curso

- Revisión de la literatura
- Epidemiología, Historia Natural y Tratamiento
- Dolor
- Etapas de la curación
- Diagnóstico Mecánico
- El proceso de la exploración
- Objetivos de la exploración
- Resultados no concluyentes
- Respuesta a los movimientos repetidos
- Proceso de Revisión
- Tratamiento del Síndrome Postural
- Tratamiento del Síndrome de Disfunción
- Tratamiento del Síndrome de Derangement
- Estado de Dolor Crónico
- Formulario de Valoración

SECCIÓN DOS

- Problemas musculoesqueléticos en la población
- Propiedades de los tejidos blandos
- Dolor
- Diagnóstico Mecánico
- Historia
- Exploración
- Valoración
- Tratamiento del paciente
- Problemas comunes y Terapia Mecánica
- Extractos relacionados con el tratamiento de los Problemas de Extremidades

SECCIÓN TRES: Referencias